



# Le Mini KamaSutra

# Sommaire

Les clés de la Porte du 7 <sup>ième</sup> Ciel .....	3
Ma sélection de 21 Positions Pimentées.....	4
N°1 : La Bascule .....	5
N° 2 : Le Bambou .....	6
N° 3 : Le Collier de Venus .....	7
N° 4 L'Enclume ou l'Indra .....	8
N° 5 L'antilope .....	9
N°6 : L'Arbre .....	10
N° 7 : La Jument (ou Balançoire) .....	11
N°8 : L'Eléphant .....	12
N° 9 : L'Huitre .....	13
N° 10 L'union du Singe .....	14
N°11 Le Pont.....	15
N°12 : Le Repose Tête .....	16
N°13 : La Rivière .....	17
N°14 : A la queue leu leu... ..	18
N° 15 : La Sultane .....	19
N° 16 : La Pince.....	20
N° 17 : La Proue .....	21
N° 18 : L'Angevine .....	22
N° 19 : Le Sphinx.....	23
N° 20 : Le Loup (ou Chevreuil) .....	24
N° 21 : Le Lotus.....	25
Alors, Heureux ? .....	26
Règle N°1 : La Pénétration seule amène rarement un Orgasme.....	26
Règle N°2. Communiquer et écouter .....	26
Règle N°3. Varier les plaisirs.....	27
Nous vous recommandons également.....	30

## Les clés de la Porte du 7<sup>ième</sup> Ciel



**Envoyer une femme au septième ciel nécessite de la douceur, de la patience, de la sensibilité... mais aussi un peu de technique.**

C'est pourquoi je vais vous présenter dans ce mini guide **mes 21 positions préférées du KamaSutra.**

Ces positions ne sont pas des positions classiques que l'on réalise le plus souvent comme le missionnaire, le 69...

**J'ai préféré vous sélectionner des positions plus originales pour pimenter votre vie de couple, ou étonner votre nouvelle copine lors de votre première nuit.**

Cette sélection est le fruit de **mon expérience personnelle et professionnelle car j'ai travaillé pendant plusieurs années dans l'Industrie du X** (magazines, sites Web...).

En effet, quoiqu'on en dise **bien faire l'amour n'est pas inné, cela s'apprend... et ce n'est pas franchement compliqué quand on a compris la technique !**

**Je vais vous faire profiter de mon expérience au travers de ce mini guide...**

**Bonne Lecture,  
Stéphane, votre SexPert**

## Ma sélection de 21 Positions Pimentées...



**Il ne faut surtout pas vous arrêter sur les incontournables du KamaSutra.**

**Au contraire vous pouvez faire dans l'original pour impressionner une fille un premier soir, votre souvenir sera gravé dans sa mémoire...**

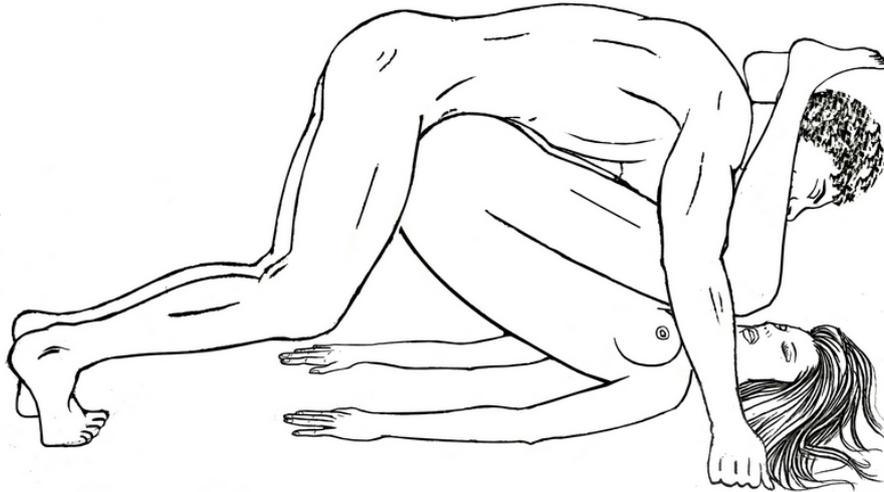
Les aventuriers peuvent aussi tenter d'autres voies à l'aide du mobilier et de l'endroit désiré (ascenseur, arbre, toilettes, train, etc.). A vous de définir le terrain de jeux...

Comme pour les positions classiques, il y a de quoi satisfaire à la fois les hommes et les femmes, les mecs bien membrés et ceux moins gâtés par la nature.

**Important : avant d'essayer de faire des positions originales répétez tout seul pour voir quels sont les différentes positions du corps, et les mouvements associés.**

En effet il n'y a rien de pire que d'essayer une position, et de manquer quelque chose... vous risquez de passer pour un amateur !

## N°1 : La Bascule



**La Bascule est une position acrobatique pour la femme, mais cette position permet une pénétration profonde** (à effectuer si vous avez un petit pénis).

Pour l'homme c'est donc une garantie de bonnes sensations car son sexe rentre profondément, et lui offre la sensation de bien dominer sa partenaire.

**Pour la femme c'est une position qui permet une stimulation vaginale profonde, idéale pour une fille vaginale qui aime les pénétrations sauvages.**

En revanche la plupart des filles ne seront pas capables de tenir très longtemps car elle se sentira vite "oppressée" par le poids de l'homme et la pression de ses cuisses.

De plus si l'homme la pénètre de manière trop violente, cela peut vite faire mal...

Cette position doit se faire après d'importants préliminaires et d'autres positions, car la femme devra déjà avoir une bonne lubrification pour obtenir suffisamment de plaisir.

Cette position mise tout sur la pénétration, sans aucune possibilité de stimulation du clitoris.

**Si votre copine n'est pas très partante suite à une mauvaise expérience, il faut faire un petit travail pour la convaincre, en lui promettant d'être plus tendre et de stopper en cas de problème...**

Variantes :

- La femme est allongée avec l'homme contre ses fesses, mais cette fois elle écarte largement les jambes et les tend vers le plafond tout en se tenant les chevilles. Ses cuisses et ses fesses sont contre l'homme.
- La femme est allongée sur le dos et les jambes en l'air repliées sur sa poitrine (ses pieds sont contre le buste de l'homme), mais cette fois l'homme met les mains sur l'intérieur des genoux de la femme. Cette variante est généralement plus facile à tenir pour la femme, et la position permet d'alterner une pénétration très rapide qui permet de stimuler le Point G et une pénétration profonde.

## **N° 2 : Le Bambou**



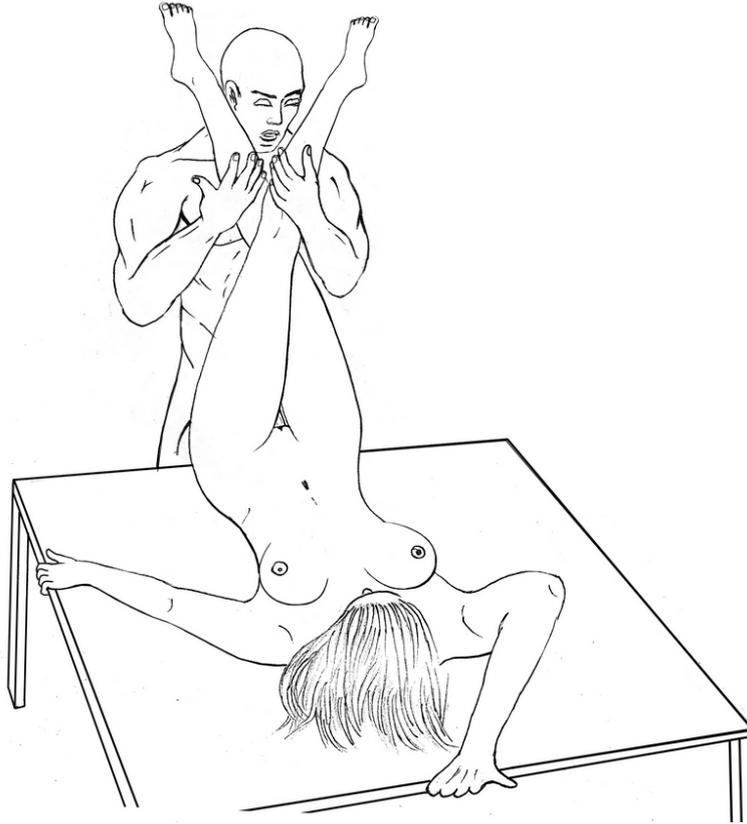
**La position du Bambou est une déclinaison du Missionnaire, sauf que la femme passe sa jambe sur l'épaule de l'homme qui s'avance pour placer son genou le long des fesses de sa partenaire.**

Cette position assez originale permet un angle de pénétration original qui change de l'habituel Missionnaire. La femme peut d'ailleurs en profiter pour flatter les bourses de son homme...

Il est important de changer de temps en temps de jambes afin de varier les sensations (surtout pour la femme).

**Cette position ne permet pas trop de pénétration très rapide et très profonde, et donc c'est plus une position intermédiaire entre deux changements.**

### N° 3 : Le Collier de Venus



**Cette position permet de varier les endroits où faire l'amour chez vous... par exemple la table du salon ou celle de la cuisine !**

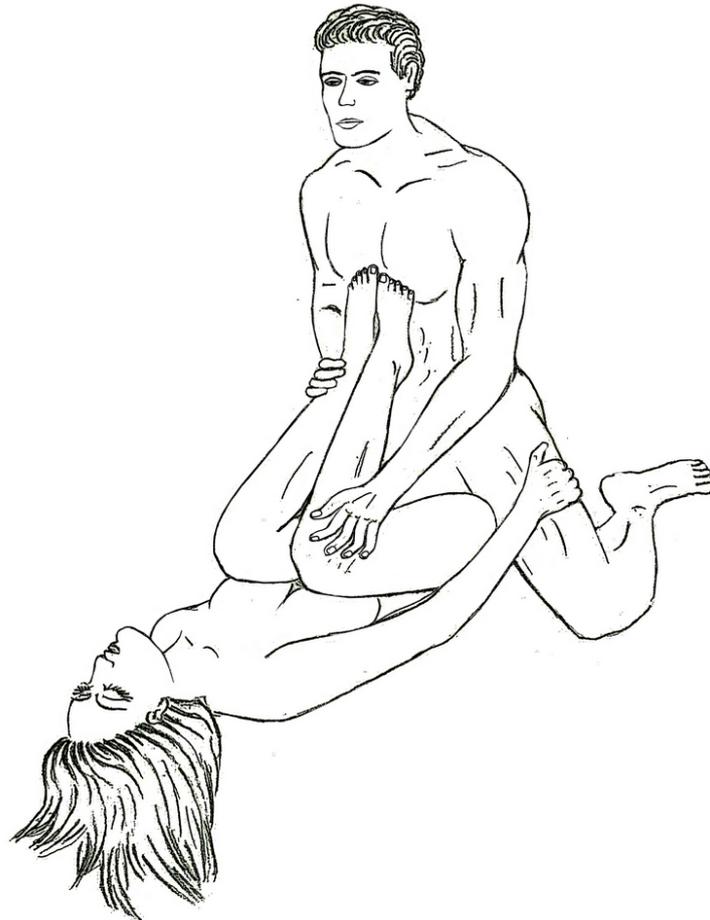
Pour que cette position soit agréable pour la femme, n'oubliez pas de mettre un coussin ou des couvertures sous le dos de la dame, sinon elle va avoir le dos en compote au bout de quelques minutes !

**Le principe est simple : allongez votre partenaire sur le dos sur une table ou un bureau, avec les fesses au bord de la table, puis prenez ses jambes et croisez-les autour de votre cou.**

Pour varier les sensations, vous pouvez lui décroiser ses jambes (pénétration plus profonde par l'homme) et les mettre dans un autre sens.

Dans le même temps vous pouvez caresser ses fesses, lui mettre une petite fessée, lui malaxer les seins, lui stimuler le clitoris...

#### **N° 4 L'Enclume ou l'Indra**



**Cette position permet une pénétration profonde avec un bon angle pour stimuler le vagin de la femme.**

**La femme s'allonge sur le dos, replie ses jambes sur elle, et pose ses pieds sur la poitrine de l'homme. Pendant ce temps, l'homme se met à genoux devant elle, met ses mains sur l'extérieur de ses cuisses pour bien la tenir.**

Pour varier les sensations, l'homme peut prendre les chevilles de la femme afin de croiser les jambes et offrir plus de sensations.

Cette position est un peu "oppressante" pour la femme, surtout si elle a une grosse poitrine ou si elle n'est pas très souple... donc faites attention à ne pas trop pousser ses pieds durant l'acte d'amour.

Dans cette position la femme a tout intérêt à se masser la poitrine (en stimulant d'abord les seins sans toucher aux tétons), ce qui permet d'améliorer les chances d'atteindre l'orgasme.

*Variante plus agréable pour la femme : Elle est à demi-allongée sur le dos, les coudes sur le lit avec les cuisses serrées. L'homme d'assied sur les fesses en allongeant les jambes le long de sa partenaire (en écartant largement les jambes). La femme continue de serrer les cuisses, mais elle met ses pieds le long des fesses de l'homme. L'homme a ainsi les genoux de sa partenaire sous son menton. Il les maintient fermement en mettant ses mains justes au dessous des genoux de sa compagne. La femme peut mener le jeu en jouant avec son bassin...*

## N° 5 L'antilope



**Cette position permet de varier les lieux pour faire l'amour, par exemple le faire aux pieds du lit.**

**C'est aussi une position qui peut être réalisée dans le salon, dans les escaliers...**

La femme se met à genoux près du lit, et prend appui sur le dessus du lit. Elle se redresse un peu pour laisser l'homme arriver par derrière (si nécessaire elle peut se baisser un peu pour offrir un bon angle de pénétration).

La femme peut soit serrer les jambes, soit les ouvrir pour une pénétration plus ou moins sensible.

**Cette position ne permet pas une pénétration très profonde, mais elle permet à l'homme de prendre à pleines mains la poitrine de sa compagne, de lui lécher le cou...**

Faites attention à mettre un coussin ou une grosse couverture sur le sol, sinon vous allez avoir les genoux rouges avec le frottement !

## N°6 : L'Arbre



La position de l'Arbre est une variante de L'Indra (ou Enclume), car elle permet de limiter la sensation d'oppression de l'homme sur la femme.

**C'est une pénétration qui permet de "rétrécir" la longueur du vagin, et donc elle convient parfaitement aux hommes avec un petit pénis.**

En effet cette fois c'est uniquement 1 jambe qui est repliée sur la poitrine de la femme, son autre jambe étant placée sur la hanche de son partenaire.

Attention à ne pas vous pencher trop en avant, sinon vous allez obliger votre partenaire à écarter les jambes, ce qui peut devenir rapidement désagréable pour elle...

L'homme peut également toucher un des seins de sa partenaire durant la pénétration (tout en prenant garde à ne pas s'appuyer trop fort !), et stimuler son Clitoris pour assurer une double stimulation.

N'oubliez pas qu'avec cette position la longueur du vagin est diminué, et donc que vous devez faire attention à ne pas taper trop fortement contre le fond du vagin lors de la pénétration.

## **N° 7 : La Jument (ou Balançoire)**



**Cette position permet à la femme d'assouvir ses fantasmes de domination, mais également de maîtriser exactement la pénétration comme elle le souhaite.**

Ainsi elle peut choisir exactement l'angle et la vitesse pour trouver son plaisir en faisant un cercle, un huit, en allant d'avant en arrière... avec son bassin.

**Pour l'homme cela peut être une position excitante, mais elle nécessite de maintenir une érection de bonne qualité afin que la demoiselle puisse y tirer un maximum de plaisir...**

Pour cela l'homme s'allonge sur le dos, et la femme vient s'asseoir sur son pénis (en se guidant avec la main) en mettant ses pieds le long des jambes de l'homme. Pour un maximum de sensation la femme doit essayer de comprimer le pénis de l'homme via la contraction des muscles vaginaux.

Une position alternative est que la femme se mette à genoux plutôt qu'assise, les mouvements étant plus faciles pour la femme, et si elle est suffisamment souple elle peut même essayer de frotter son Clitoris contre l'homme (ou se stimuler directement avec son pénis).

Pendant ce temps, l'homme a des mouvements assez limités, et donc il devra se contenter de caresser le dos et les fesses de sa femme.

**Pour contribuer à une bonne stimulation pour l'homme, un gel lubrifiant chauffant est recommandé afin de garantir un complément d'excitation.**

*Variante : l'homme lève son buste et pose les mains à plat derrière lui. Il se retrouve ainsi "assis" tandis que la femme s'assoit également sur lui (son dos devant le visage de l'homme). Dans cette position la femme peut en profiter pour se caresser le clitoris pour plus de sensations.*

## N°8 : L'Eléphant



**Cette position est un peu paresseuse et ne permet pas une pénétration très profonde, mais elle est hautement agréable pour l'homme et la femme car elle permet un contact maximal entre les deux corps une pénétration très rapide, mais surtout une très bonne stimulation du Point G.**

La femme doit s'allonger (jambes serrées ou pas selon les sensations recherchées), tandis que l'homme s'allonge sur elle. Il doit être sur les coudes afin de ne pas l'écraser et ne pas trop se fatiguer.

Le mouvement de pénétration peut se faire soit en frottant directement sur les fesses de la femme, ou à distance. Dans ce dernier cas l'homme aura les bras mis tendus en s'appuyant sur les mains et en cambrant le dos (attention : il y a un risque de sortie du pénis et de pénétration au mauvais endroit...).

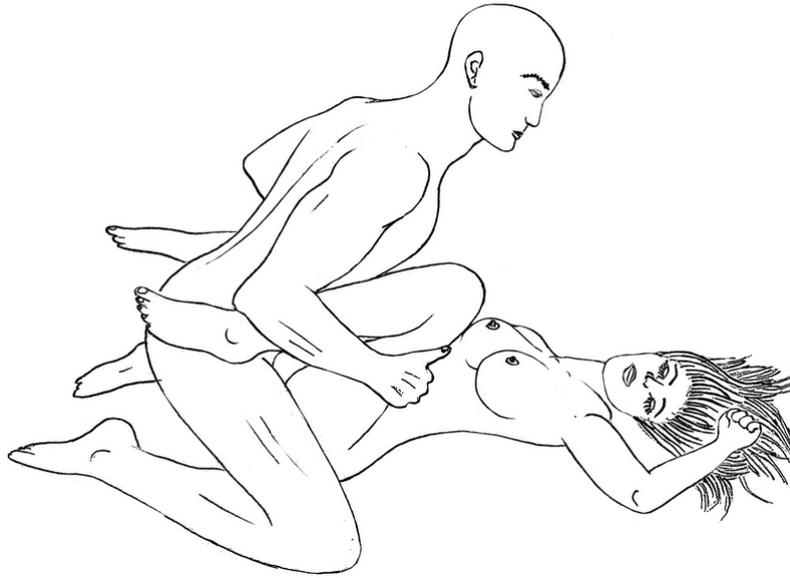
Durant cette position l'homme peut en profiter pour lécher le cou de sa compagne, l'embrasser, lui titiller le lobe de l'oreille avec sa langue, lui lécher le dos (remontez tout le long de la colonne vertébrale, du creux des reins jusqu'à la nuque).

**Pour une pénétration plus agréable pour la femme il est recommandé de mettre un petit coussin sous ses hanches afin de relever un peu son vagin.**

L'utilisation de lubrifiant n'est généralement pas nécessaire car les stimuli apportés par cette position sont suffisants, néanmoins pour l'homme l'utilisation d'un gel chauffant sera plus apprécié.

Cette position est vraiment reposante pour la fille et le garçon, elle permet de finir en beauté une petite séance de sexe, avec une pénétration rapide et sportive. En effet avec cette position l'homme **peut à loisir jouer les marteaux piqueurs, sans que la pénétration soit douloureuse pour sa partenaire...**

## N° 9 : L'Huitre



**Cette position est une variante de l'Indra, sans le problème de compression de la femme. En effet cette fois l'homme tient les cuisses de sa partenaire et mets ses pieds au niveau de ses hanches.**

L'homme utilise le mouvement de ses hanches pour assurer une bonne pénétration, ce qui permet de réaliser une position moins fatigante (elle peut néanmoins être désagréable si l'homme n'est pas très musclé au niveau du dos).

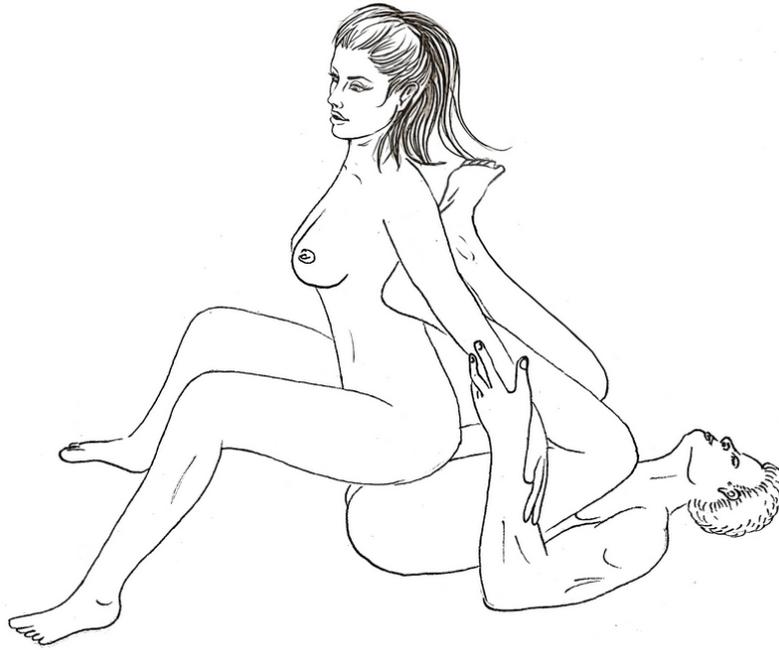
En revanche la pénétration est généralement moins profonde que la position de la bascule.

Avec cette position, l'utilisation d'un Gel Lubrifiant est recommandée afin de faire glisser de manière optimale le pénis. Profitez-en pour stimuler généreusement sa vulve, son clito... lors de la lubrification.

Pour que cette position soit sexy et glamour, des bas, une guêpière... rendent la femme encore plus sensuelle...

*Variante : L'homme se place au bord du lit, une jambe par terre et l'autre sur le lit (pliée), et pénètre la femme en étant penché (il met ses mains sur l'intérieur des cuisses de sa partenaire pour la maintenir, tandis que celle-ci peut tenir l'intérieur de ses genoux ou se stimuler le Clitoris). Cette pénétration permet une pénétration forte et profonde sans trop de fatigue pour les deux partenaires.*

## N° 10 L'union du Singe



L'union du Singe est une position assez surprenante pour l'homme, car pour une fois c'est la femme qui prend vraiment le dessus...

**Ce n'est pas forcément une position où l'homme va prendre beaucoup de plaisir (c'est une position physique que l'on ne peut tenir longtemps, et les mouvements sont limités), mais elle permet d'assouvir les fantasmes des femmes dominatrices...**

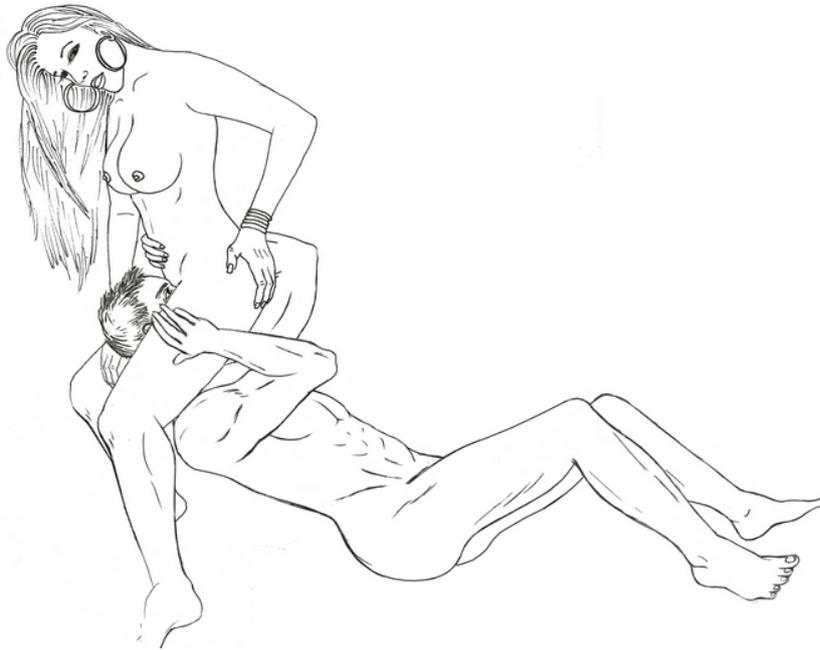
C'est donc une position à essayer pour donner un peu de piment à un vieux couple, ou pour jouer un scénario érotique du genre "Maitresse-Esclave", accompagné d'un petit déguisement ou de sous vêtements sexy...

**Je vous recommande lors de cette position un Gel Lubrifiant Chauffant afin de mettre le feu à l'intérieur comme à l'extérieur.**

Cette position se fait de la manière suivante :

- L'homme est allongé sur le dos, les jambes relevées sous les épaules de la femme.
- La femme s'assoit délicatement sur les cuisses de son partenaire, en faisant bien attention à introduire le pénis de son partenaire manuellement.
- La femme peut se stabiliser grâce aux pieds de l'homme et à ses mains.
- L'homme peut agir pour pénétrer la femme, mais c'est surtout elle qui mène le jeu et qui peut assouvir son sentiment de puissance via des mouvements latéraux ou circulaires.

## N°11 Le Pont



**Cette position permet à la femme d'assouvir ses fantasmes de domination, mais aussi de diriger de manière plus précise ce que doit faire l'homme pour la satisfaire.**

Elle peut aussi prendre l'homme par la nuque pour le soulager et le guider pour qu'il fasse exactement ce qu'elle lui demande...

**La position est simple : la fille est debout, tandis que l'homme est assis sous elle face contre son sexe.**

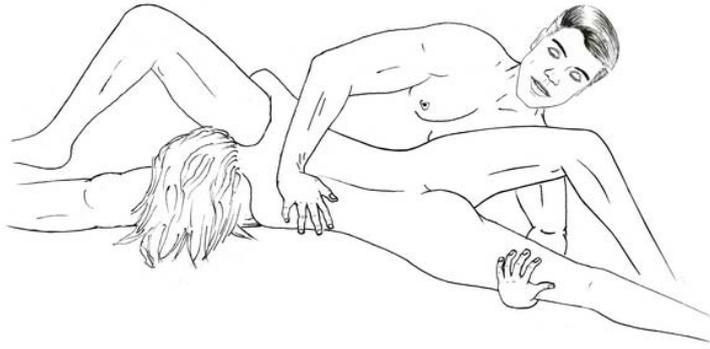
**Une variante est que l'homme s'allonge sur le lit (la tête dépassant un peu du bord) et la femme se place près du rebord du lit.**

La femme peut également en profiter pour se caresser les seins, et se stimuler le Clitoris car l'homme a relativement peu de marge de manœuvre.

Cette position est très excitante, surtout dans des positions ou des situations originales, comme par exemple à l'extérieur (parking, dans les bois...). Pour que cela soit facile à effectuer la fille ne doit porter qu'une jupe pour un accès immédiat.

*Variante : elle est assise à genoux sur le lit, et l'homme est allongé sous elle. Cette position plus agréable pour la femme mais l'homme qui est alors un peu "écrasé".*

## **N°12 : Le Repose Tête**



**Cette position est clairement faite pour les préliminaires, avec une volonté de faire en priorité plaisir à l'homme...**

**Le Repose Tête permet à la femme de se reposer en mettant sa tête sur la cuisse de son partenaire et passer à une stimulation manuelle.**

Cette position se réalise tout simplement en s'allongeant face à face, la femme prenant à pleines mains et bouche le sexe de son partenaire...

Elle peut en profiter pour le stimuler manuellement (fesses, périnée...), tandis que lui peut la caresser délicatement, et jouer avec son Clitoris, commencer à faire un petit doigté pour rechercher son Point G, caresser ses fesses...

## N°13 : La Rivière



**Cette position est intéressante lorsque vous êtes sur le canapé (une bonne distraction pendant la coupe Pub...), ou au bord d'un lit.**

La femme maîtrise alors la situation en définissant le rythme et l'angle de pénétration.

La profondeur de la pénétration est en revanche assez limitée (Monsieur doit être bien équipé), mais cela permet une bonne stimulation du Point G.

L'homme est assez passif, et il devra surtout se contenter de caresser les seins, le dos... de sa partenaire, et maintenir une bonne érection.

La suite de cette position veut que la femme se retourne par rapport à la position initiale (donc le dos face à son partenaire), avec une de ses jambes entre celles de son partenaire. Puis l'homme pose les pieds à terre pour commencer à la pénétrer d'un mouvement de haut en bas (la femme ayant les jambes à moitié pliées pour permettre une bonne pénétration).

Cette évolution est généralement assez fatigante pour la femme (elle doit poser un bras derrière elle sur le lit pour limiter la fatigue), mais aussi pour l'homme qui doit fournir un gros effort pour assurer des mouvements rapides et avec une forte amplitude.

*Variante : L'homme est debout et prend la femme dans ses bras (il la prend sous les cuisses), qui l'entoure de ses jambes. Il la plaque contre un mur afin de réduire le poids de sa compagne, et commence la pénétration. Il va sans dire que cette position acrobatique est plus un défi qu'une réelle position facile à tenir car à moins d'être un athlète vous allez être très vite épuisé... Néanmoins comme peu d'hommes osent cette position, vous allez à coup sûr surprendre votre copine ! Si vous êtes trop fatigué, demandez lui de poser une jambe au sol, et tenez l'autre jambe de la main (sous le genou)...*



#### **N°14 : A la queue leu leu...**



**Cette position permet d'exploiter le Mobilier de la maison : vous êtes tous les deux à califourchon sur un banc, sur un siège, sur un fauteuil sans dossier...**

C'est un bon moyen de sortir de la routine en surprenant votre copine dans la cuisine, dans le bureau...

Votre copine a une main sur l'avant pendant que vous la pénétrez façon "Levrette", avec des petites sessions où c'est Madame qui reprend l'initiative du mouvement afin de vous laisser vous reposer.

**Comme c'est une position surtout "psychologique", il est important d'ajouter une stimulation du clitoris pour lui apporter une dose de plaisir supplémentaire, de lui parler au creux de l'oreille, de lui lécher le lobe de l'oreille...**

*Variante : L'homme est assis dans le canapé, il écarte les jambes. La femme arrive et commence à s'asseoir sur lui en mettant ses jambes autour des cuisses de son partenaire (elle est encore debout). Elle insère le pénis de son homme dans son vagin, puis s'assoit totalement sur lui (il voit donc le dos de sa partenaire). Elle met ses mains sur le dossier du canapé, tandis que l'homme lui soutient le dos avec ses deux mains. Elle met ensuite ses pieds nus sur les cuisses de son partenaire et se soulève légèrement. L'homme en profite alors pour la pénétrer vigoureusement. Lorsque la femme est fatiguée, elle s'assoit sur le ventre de l'homme et mets ses main sur les côtés du canapé, tandis que l'homme continue à la pénétrer.*

La suite logique, c'est la position du "Loup" (voir N° 17) avec la femme qui s'appuie sur le banc et l'homme qui la pénètre debout.

**N° 15 : La Sultane**



**Dans cette position, vous allez pour une fois vous reposer tranquillement et laisser votre copine mener la cadence.**

La femme est assise devant vous, les jambes écartées autour de votre corps, tandis que vous êtes allongé avec vos jambes autour de son corps.

L'homme peut en profiter pour caresser sa partenaire, ou tout simplement se reposer...

*Variante : La femme prend les jambes de l'homme sur ses épaules afin de simplifier la pénétration (nb: cela nécessite que l'homme et la femme soient de corpulence égale).*

## **N° 16 : La Pince**



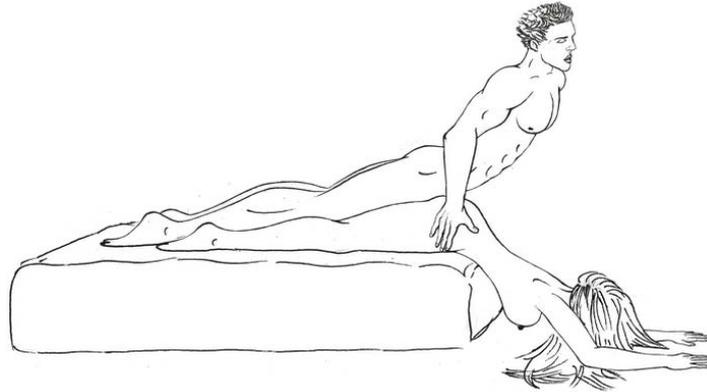
**Cette position permet soit à l'homme, soit à la femme de prendre l'initiative à tour de rôle... ce qui permet un échange et une complicité dans le couple.**

Le principe étant que l'homme soit allongé sur le dos, puis que la femme vienne d'assoir sur lui, une jambe devant celle de l'homme et l'autre derrière (si elle met la jambe arrière sur le devant, elle se retrouve alors en position Amazone / CowGirl).

La femme peut se lever un peu, et dans ce cas c'est à l'homme de prendre l'initiative de la pénétration (nb: on retrouve le principe de la Position N°13 de la Rivière).

Cette position est bien agréable pour les deux partenaires, et elle permet à l'homme de stimuler la poitrine de sa partenaire, son clito...

## **N° 17 : La Proue**



**Cette position est à réserver aux Fans de Titanic qui ne manqueront pas de crier "Je suis le Maître du Monde" au moment fatidique...**

Néanmoins cela reste une position originale qu'il faut proposer de temps en temps, car elle permet une pénétration rapide et agréable pour l'homme.

Idéalement il faut la pratiquer après de bons préliminaires car la femme doit être bien lubrifiée, et au bout de quelques minutes elle va commencer à avoir le sang qui lui remonte à la tête !

## N° 18 : L'Angevine



Cette position est une variante de la Cuillère.

**Elle est très agréable pour l'homme et pour la femme car même si la pénétration est moyennement profonde elle permet tout de même une bonne stimulation du Point G, sachant qu'il est recommandé d'utiliser du lubrifiant pour une glisse optimale.**

Le principe étant que la femme s'allonge sur le côté avec les cuisses serrées, pendant que l'homme se place contre elle, puis la pénètre tendrement ou rapidement.

**La pénétration peut être plus douce si la femme lève la jambe, ce qui permet de moins serrer le pénis de l'homme dans le vagin.**

A noter : Cette position est également utilisée pour une Sodomie, ce qui permet à la femme une pénétration peu profonde, mais surtout de pouvoir mettre la main en arrière contre les hanches de l'homme pour indiquer jusqu'où il peut aller ou s'il doit ralentir le rythme.

*Variante: La femme reste dans cette position avec les jambes serrées, mais l'homme se place debout sur le rebord du lit et pénètre la femme (avec une main sur la cuisse ou sur les hanches, et l'autre qui tient les jambes au niveau de l'intérieur des genoux). Cette position n'est pas faite pour stimuler le Point G, mais elle est très bonne pour stimuler le Vagin de la femme car elle très resserré (Nb: il faut prévoir du Lubrifiant Froid pour éviter un frottement trop important).*

## **N° 19 : Le Sphinx**



**Cette variante de l'Eléphant permet d'apporter un peu de variété à une position un peu passive.**

**En effet cette fois l'homme et la femme peuvent s'embrasser et changer l'angle de pénétration.**

De plus la femme étant un peu plus ouverte avec cette position la pénétration est plus aisée.

Pour y arriver la femme doit être allongée sur le ventre, avec les avant bras sur le lit et une jambe repliée, tandis que l'homme en profite pour se blottir contre ses fesses pour la pénétrer avec les mains sur le lit.

Pour éviter la fatigue des mains, alternez avec les poings fermés contre le lit, puis la position classique de l'Eléphant.

## N° 20 : Le Loup (ou Chevreuil)



**Cette position est une déclinaison de la Levrette, et donc elle offre une très bonne pénétration pour la femme, tout en permettant à l'homme de maîtriser totalement la situation.**

La femme est penchée en avant avec les mains sur le lit, sur des coussins... tandis que l'homme lui attrape les hanches et la pénètre vigoureusement.

**Il peut alterner des mouvements avec une large amplitude, ou rester à l'intérieur avec de petits mouvements saccadés. Bien entendu la femme doit être suffisamment lubrifiée pour apprécier cette position avec pénétration profonde.**

Cette position donnant tout le pouvoir à l'homme, c'est le moment de jouer le mâle dominant : une petite claque sur les fesses, un petit mot cochon...

La femme peut en profiter pour flatter les bourses de son compagnon en mettant une main en arrière afin de l'encourager et l'exciter...

*Variante acrobatique : si la femme est sportive, vous pouvez tenter la position de l'éclair. Dans ce cas vous pouvez la prendre comme si vous preniez une brouette... sauf que vous attrapez ses cuisses, et quelle en profite pour passer ses pieds sous vos bras, puis vous collez vos bras le long de votre corps pour bloquer ses chevilles.*

*Au final la femme se retrouve les mains sur le sol (ou les avants bras pour réduire l'effort), les fesses contre votre bassin, les cuisses autour de votre taille et les chevilles sous vos bras serrés le long de votre corps, et le dessus de ses pieds sur vos abdos...*

*C'est donc une position très originale, mais très difficile à tenir pour les deux plus de 5 minutes (sauf à la pratiquer sur le rebord du lit !).*

## **N° 21 : Le Lotus**



**Cette position est une variante originale du Tigre et mais pas facile à réaliser si on n'est pas "pro" en Yoga...**

Elle apporte néanmoins son degré d'originalité pour l'homme et la femme, et en plus elle permet une bonne pénétration.

La Femme s'allonge sur le dos, puis replie ses jambes en croisant ses chevilles l'une sur l'autre (si elle n'y arrive pas il faut juste qu'elle se mette en tailleur), en mettant ses tibias contre les hanches de l'homme.

Pendant ce temps celui-ci se met à quatre pattes, les jambes autour de sa partenaire (soit les genoux en l'air ou sur le lit selon votre taille et votre aisance) et les mains autour d'elle.

## Alors, Heureux ?



**Qu'avez-vous pensé de ma petite sélection de Positions Kamasutresque ?**

J'espère que cela vous aura donné un peu d'imagination pour surprendre votre copine et la faire grimper aux rideaux.

Cependant **cela serait trop simple s'il suffisait d'appliquer quelques positions originales pour donner un orgasme à une fille, en effet 67% des femmes affirment simuler un orgasme...**

**Alors comment être sûr de savoir si elle a vraiment pris son pied ?**

**Tout "simplement" en respectant 3 règles d'OR.**

***Règle N°1 : La Pénétration seule amène rarement un Orgasme.***

C'est la règle la plus importante à retenir: ce qui va lui procurer un orgasme c'est tout ce qu'il y a avant, après et pendant.

Vous devez donc vous concentrer sur les préliminaires, l'excitation des zones érogènes, la mise en condition psychologique...

***Règle N°2. Communiquer et écouter***

**Faire l'amour, c'est avant tout écouter et communiquer avec votre partenaire...** Et si l'on parle de partenaire, ce n'est pas pour rien, c'est parce qu'il faut l'écouter, savoir ce qui lui procure du plaisir, répondre à ses attentes et aller au-delà.

**Cette communication peut être verbale**, c'est-à-dire lui parler au creux de l'oreille, lui dire quelques mots crus bien choisis... **mais aussi la communication non verbale, c'est-à-dire voir les réactions** à vos caresses, regarder ses yeux et analyser son regard, surveiller l'ondulation de son corps, voir quand elle se frotte les lèvres, comprendre ses soupirs, scruter les mouvements de son bassin...

**Il faut aussi lui dire ce que vous avez envie, lui demander ce qu'elle veut...** Si vous ne vous connaissez pas encore, observez-la, demandez-lui de vous guider.

Regardez aussi ce qu'elle vous fait (baisés, caresses...) car généralement ce qu'une fille aime vous faire, elle aime aussi qu'on lui le fasse.

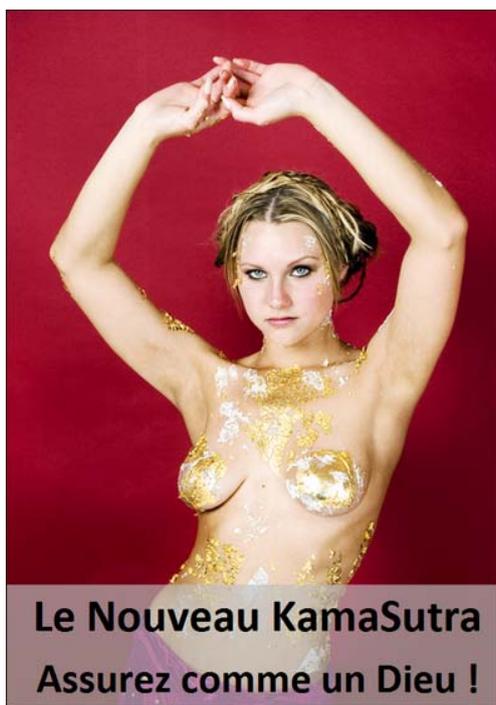
### ***Règle N°3. Varier les plaisirs***

Au contraire d'un homme, une fille se lasse extrêmement vite. **Si vous ne variez pas les plaisirs, les positions, les situations, vous courez à la catastrophe...**

Vous ne devez pas tomber dans la fainéantise et faire toujours la même chose et le même déroulé durant l'amour.

**C'est pourquoi même s'il y a une méthode qui fonctionne un jour et les jours suivants, cela ne veut pas dire qu'il faut TOUJOURS refaire le même déroulé.**

**C'est pourquoi j'ai écrit pour vous mon guide "Le Nouveau KamaSutra, Assurez comme Un Dieu", la Méthode de A à Z pour faire grimper une fille aux rideaux....**



**Le Nouveau KamaSutra  
Assurez comme un Dieu !**

Dans ce guide de plus de 140 pages je vous livre mes meilleurs conseils pour assurer au lit avec votre nouvelle copine, votre femme, votre maitresse...

**Consultez dès maintenant des extraits sur <http://www.nouveaukromasutra.com/>**

Grâce à ce livre pourrez lire mes meilleurs conseils, et mes secrets pour assurer au lit avec les filles...

## Voici le sommaire du livre

<i>Comment la convaincre de coucher avec vous ?</i>	<i>Page 5</i>
<i>Les Caresses et les Préliminaires !</i>	<i>Page 17</i>
<i>Embrasser comme un Dieu !</i>	<i>Page 28</i>
<i>Bien faire l'amour... les 3 règles d'Or !</i>	<i>Page 31</i>
<i>Les 3 types d'Orgasmes.</i>	<i>Page 34</i>
<i>Les préliminaires...</i>	<i>Page 37</i>
<i>Les Zones Erogènes, la cartographie du Plaisir...</i>	<i>Page 41</i>
<i>L'Art du CUNNILINGUS Succulus...</i>	<i>Page 53</i>
<i>Action – Pénétration !</i>	<i>Page 59</i>
<i>Kamasoutra-Lalala 🎵🎵</i>	<i>Page 61</i>
<i>Ma sélection de 21 Positions Pimentées...</i>	<i>Page 68</i>
<i>Convaincre sa copine de pratiquer la Sodomie...</i>	<i>Page 90</i>
<i>Préservatifs, Gels et Accessoires</i>	<i>Page 97</i>
<i>Retarder l'éjaculation précoce</i>	<i>Page 105</i>
<i>Des problèmes d'Erection ?</i>	<i>Page 109</i>
<i>Comment garder votre copine grâce au Sexe ?</i>	<i>Page 112</i>
<i>Quand savoir qu'elle est d'humeur coquine ?</i>	<i>Page 118</i>
<i>Les 7 étapes pour la faire grimper aux rideaux</i>	<i>Page 121</i>
<i>Devenez un véritable Etalon...</i>	<i>Page 126</i>
<i>J'ai pas été gâté par la nature, que faire ?</i>	<i>Page 132</i>
<i>Et si c'est sa première fois ?</i>	<i>Page 135</i>
<i>Et si c'est VOTRE première fois ?</i>	<i>Page 137</i>
<i>Elle ne veut pas avaler...</i>	<i>Page 139</i>

En plus de ce Guide, **je vous propose avec mon Petit Livre Noir "Plaisirs Interdits".**

Dans ce guide de plus de 50 pages je vous présente tous les plaisirs interdits qui vont pimenter votre vie de couple, vous faire connaître des plaisirs que vous ne pensiez pas exister...

**Je vous explique ce que j'ai appris après plusieurs années dans les milieux du X, et apprendre comment rendre votre copine Accro au Sexe, et la convaincre de jouer les PornStars rien que pour vous...**



Voici le sommaire de ce deuxième guide :

<i>Regarder un film porno ensemble.</i>	<i>Page 4</i>
<i>S'habiller avec les vêtements de sa copine</i>	<i>Page 5</i>
<i>Se déguiser et faire un jeu de rôle</i>	<i>Page 6</i>
<i>Exhibitionnisme et Sexe OutDoor</i>	<i>Page 9</i>
<i>Les Sex Toys</i>	<i>Page 14</i>
<i>Quels Sextoys pour quelles nanas ?</i>	<i>Page 23</i>
<i>La Double pénétration</i>	<i>Page 31</i>
<i>Le Sado Maso Page</i>	<i>Page 33</i>
<i>Fisting et introductions</i>	<i>Page 35</i>
<i>Le Gode Ceinture</i>	<i>Page 36</i>
<i>Gorge profonde, Le DeepThroat...</i>	<i>Page 38</i>
<i>Le film ou la Séance Photos Amateur.</i>	<i>Page 39</i>
<i>Ménage à trois</i>	<i>Page 41</i>
<i>L'échangisme</i>	<i>Page 45</i>
<i>Les plaisirs Solitaires...</i>	<i>Page 48</i>

**Vous voulez en savoir plus ?**

Consultez des extraits gratuits sur

<http://www.NouveauKamasutra.com/>

**A bientôt, Stéphane M.**

## Nous vous recommandons également...

### [267 conseils pour être le meilleur coup de sa vie](#)

Plus d'infos sur <http://touri.fr/nhx>



### [Le Guide du Dragueur "Plus Jamais Seul"](#)

Plus d'infos sur <http://touri.fr/oue>



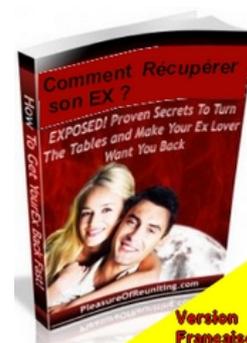
### [Les Secrets de la Séduction En Ligne](#)

Plus d'infos sur <http://touri.fr/ouf>



### [Comment récupérer son Ex](#)

Plus d'infos sur <http://touri.fr/mps>



### [Les 9 Eléments de la Séduction](#)

Plus d'infos sur <http://touri.fr/oug>



### [Apprendre à s'Habiller, la Clé pour Séduire](#)

Plus d'infos sur <http://bit.ly/dE0bDI>



## Informations légales:

Si vous avez des remarques ou des suggestions sur le contenu de ce guide, envoyez-nous un email à [fred@kelrencontre.fr](mailto:fred@kelrencontre.fr)

- **Les images jointes à ce document sont issues soit d'un achat chez [www.fotolia.fr](http://www.fotolia.fr) ou [www.dreamstime.com](http://www.dreamstime.com) ou iStockPhoto ©.** Si une image de ce document vous appartenait, veuillez envoyer un email à [fred@kelrencontre.fr](mailto:fred@kelrencontre.fr) afin que je la retire dans les plus brefs délais du document original et du site internet.
- **Les marques citées dans ce document restent entièrement la propriété de leurs détenteurs**, si vous souhaitez les retirer, envoyez une simple demande par email à [fred@kelrencontre.fr](mailto:fred@kelrencontre.fr)
- Ce guide et ces conseils n'engagent que KelRencontre.fr, ils sont issus de son expérience personnelle. C'est pourquoi **ni les auteurs, ni Kelrencontre.fr ne pourront être tenus responsables des éventuelles conséquences de la mise en pratique de des conseils et astuces** que cela soit à titre personnel ou professionnel.
- Les textes contenus dans ce guide et ainsi que leur diffusion est totalement interdite. Tous droits réservés Kelrencontre.fr - SIRET : 512 747 080 00012 - Adresse postale : 16, rue Cépré - 75015 Paris